

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

  
И.Т. Рахметдинова

" 24 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 24 " ноября 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| Завтрак:                                         |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 40,00  | 7,5   | 6,3   | 15           | 146                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00  | 5,5   | 3,9   | 32,8         | 190                | 4.8         |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость завтрака                               |       | 71,09  | 17,24 | 12,73 | 81,50        | 571,00             |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Обед:                                            |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 12,00  | 2,6   | 4,3   | 11,6         | 98                 | 1.66.1 Ш    |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 35,00  | 10,9  | 8,6   | 9,2          | 158                | 3.3         |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 14,00  | 9     | 5,6   | 37,8         | 240                | 4.7         |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 12,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23        |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 3,64   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость обеда                                  |       | 79,73  | 27,44 | 19,27 | 124          | 746,6              |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 150,82 | 44,68 | 32,00 | 205,50       | 1317,60            |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

Редер

Бухгалтер

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинова И.Т.  
" 24 " ноября 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 24 " ноября 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 40,00  | 7,5   | 6,3   | 15           | 146                | 2.139.211   |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00  | 5,5   | 3,9   | 32,8         | 190                | 4.8         |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23        |
| Стоимость завтрака                               |       | 71,09  | 17,24 | 12,73 | 81,50        | 571,00             |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 14,00  | 2,6   | 4,3   | 11,6         | 98                 | 1.66.1 III  |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 37,00  | 10    | 8,6   | 9,2          | 158                | 3.3         |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 16,00  | 9     | 5,6   | 37,8         | 240                | 4.7         |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 14,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,09   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 6.23        |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 3,93   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24        |
| Стоимость обеда                                  |       | 88,02  | 26,54 | 19,27 | 124          | 746,60             |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 159,11 | 43,78 | 32,00 | 205,50       | 1317,60            |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Категория питающихся с 5-11 кл.



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 24 " ноября 2025 г.

*И.И. Рахметдинова И.Т.*

МЕНЮ " 24 " ноября 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 43,00         | 8,3          | 7            | 16,6          | 162                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 18,00         | 6,6          | 5,04         | 39,3          | 229,2              | 4.8         |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 14,00         | 1,64         | 2,24         | 3,6           | 125                | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 8,00          | 0,1          | 0,02         | 9,1           | 35                 | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 3,36          | 3,36         | 0,36         | 28            | 100                | 6.23        |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>86,36</b>  | <b>20,00</b> | <b>14,66</b> | <b>96,60</b>  | <b>651,20</b>      |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 16,00         | 20           | 12,5         | 15            | 250                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты мясные с соусом                          | 100   | 42,00         | 10,9         | 9,6          | 10,24         | 173                | 3.3         |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 180   | 18,00         | 8,1          | 5,2          | 33,2          | 213                | 4.7         |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 15,00         | 0            | 0            | 22,4          | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 3,36          | 3,36         | 0,36         | 28            | 100                | 6.23        |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 3,74          | 3,25         | 0,7          | 29,33         | 114,7              | 6.24        |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>98,10</b>  | <b>45,61</b> | <b>28,36</b> | <b>138,17</b> | <b>940,3</b>       |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>184,46</b> | <b>65,61</b> | <b>43,02</b> | <b>234,77</b> | <b>1591,50</b>     |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер

*И.И. Рахметдинова И.Т.*

*И.И. Рахметдинова И.Т.*

ООО "Общепит"  
МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

  
И.И. Рахметдинова И.Т.

Категории питающихся ОВЗ и ДН (5-11 КЛ) и СВО

" 24 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 24 " ноября 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 43,00  | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 17,00  | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.8         |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,02   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость завтрака                               |       | 78,02  | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 15,00  | 20    | 12,5  | 15           | 250                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты мясные с соусом                          | 100   | 39,00  | 10,9  | 9,6   | 10,24        | 173                | 3.3         |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 180   | 16,00  | 8,1   | 5,2   | 33,2         | 213                | 4.7         |
| Соф фруктовый                                    | 200   | 12,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,02   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23        |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 4,00   | 3,25  | 0,7   | 29,33        | 114,7              | 6.24        |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость обеда                                  |       | 90,02  | 45,61 | 28,36 | 138,17       | 940,3              |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 168,04 | 65,61 | 43,02 | 234,77       | 1591,50            |             |
|                                                  |       |        |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

И.И. Рахметдинова И.Т.

Бухгалтер

И.И. Рахметдинова И.Т.

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И.Т. Рахметдинова*  
" 24 " ноября 2025 г.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл



МЕНЮ " 24 " ноября 2025 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 43,00 | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.139.2111  |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 17,00 | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.8         |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00  | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 1.1         |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00  | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 7.5         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,02  | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 6.23        |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
| Стоимость завтрака                               |       | 78,02 | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер

*И.Т. Рахметдинова*

*И.Т. Рахметдинова*